

**PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2025/2026**

<b>LUNDI</b>	17h30-18h30	<i>JUDO ( Mini poussins)</i>	2018- 2019
	18h30-19h30	<i>JUDO (Benjamins Minimes)</i>	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	19h30-21h00	<i>JUDO (Adultes)</i>	à partir de cadet (2011)
<b>MARDI</b>	17h30-18h30	<i>JUDO (Eveil)</i>	2020-2021
	18h30-19h30	<i>JUDO (Poussins)</i>	2016-2017
	19h30-21h00	<i>SELF DEFENSE (Adultes)</i>	à partir de 2009
<b>MERCREDI</b>	14h00-15h00	<i>JUDO ( Mini poussins)</i>	2018- 2019
	15h15-16h15	<i>JUDO (Eveil)</i>	2020-2021
	16h30-17h30	<i>JUDO (Poussins)</i>	2016-2017
	17h45-18h45	<i>JUDO (Benjamins Minimes)</i>	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	19h15-20h45	<i>JUDO (Adultes + Vétérants)</i>	Intercours à partir de cadet (2011)
<b>JEUDI</b>	18h30-19h30	<i>JUJITSU TRADITIONNEL (Benjamins Minimes)</i>	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	19h30-21h00	<i>JUJITSU TRADITIONNEL (Adultes)</i>	à partir de cadet (2011)
<b>VENDREDI</b>	17h30-18h30	<i>JUDO (Poussins)</i>	2016-2017
	18h30-19h30	<i>JUDO compétition (Benjamins Minimes)</i>	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	19h30-21h00	<i>NE WAZA (Technique au sol) et KATAS (Judo et Jujitsu)</i>	à partir de cadet (2011)
<p><b>Tranches d'age modulables en fonction de la taille et du niveau des pratiquants</b>                      IMPORTANT: ACCES AU DOJO AUTORISE, AU PLUS TOT, 15 MINUTES AVANT LE DEBUT DES COURS</p>			