

PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2023/2024

PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2023/2024			
LUNDI			
MARDI	18h30 - 19h30	<i>Benjamins Minimes</i>	2010 - 2011 - 2012 - 2013
	19h30 - 21h00	<i>JUDO Adultes à partir de Cadet</i>	dès 2009
MERCREDI	14h00 - 15h00	<i>Ecole de judo + (initiation)</i>	2014 - 2015 - 2016
	15h15 - 16h15	<i>Initiation judo</i>	2017 - 2018 - 2019
	16h30 - 17h30	<i>Initiation judo</i>	2017 - 2018 - 2019
	17h45 - 18h45	<i>Benjamins Minimes</i>	2010 - 2011 - 2012 - 2013
	19h15 - 20h45	<i>JUDO adultes Vétérans</i>	Adultes (30 ans et +)
JEUDI	18h30 - 19h30	<i>Jujitsu traditionnel (Self défense)</i>	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	19h30 - 21h00	<i>Jujitsu traditionnel (Self défense) Adultes</i>	A partir de minimes
SAMEDI	9h00 - 10h00	<i>Initiation judo</i>	2017 - 2018 - 2019
	10h15 - 11h15	<i>Ecole de judo + (initiation)</i>	2014 - 2015 - 2016 - 2017
	11h30 - 12h30	<i>Benjamins Minimes</i>	2010 - 2011 - 2012 - 2013

Tranches d'age modulables en fonction de la taille et du niveau des pratiquants

IMPORTANT: ACCES AU DOJO AUTORISE, AU PLUS TOT, 15 MINUTES AVANT LE DEBUT DES COURS